



## December er hjerternes fest - og gavernes!

### 2011 er så småt ved at rinde ud og et frisk nyt år venter

af Signe V. Bentzen, redaktør

Det har været et begivenhedsrigt år. Foruden den store satsning vores første åbne sexologi konference i august på konferencecentret Konventum, har Foreningen tilbudt medlemmerne ikke mindre end 14 foredrag og 7 kurser. Syv nyhedsbreve er det blevet til i år. Over tyve kollegiale supervisions-møder er blevet afholdt i Århus, Gadstrup og København i år. Tak til vores dedikerede supervisionsledere for deres store indsats gange rundt om i landet.

Og nu til gaverne. Bestyrelsen har besluttet at gøre det lettere og billigere at deltage på de vigtige kurser - uanset om du bor i København, Esbjerg, Anholt eller Frederikshavn. Vi synes fx at det er super-ærgeligt, at jyderne ikke kunne samle nok til Jørgen Kløves psykologi kursus og andre lignende kurser. Derfor vil vi det næste år tilbyde du, som bor oversøisk fra et kursus

500 kr i rejsetilskud. Foregår kurset i Kbh. og bor du i Jylland - vær så god 500 kr! Bor du i Hillerød og der er kursus i Vejle - vær så god 500 kr til ved betalt tilmelding. Der vil også være et mindre tilskud for Fyn-boer, der tager enten den ene eller den anden vej.

Og så - endelig - endelig - endelig! Vi har fået ny hjemmeside. Efter et års kampe og hele to forskellige hjemmesidfirmaer har vi endelig fået den side, vi drømte om. Overskuelig, brugervenlig, super-dynamisk og med flere lag, så vi kan få plads til både at være et offentligt sted og et privat, foreningssite. Hvis du ikke allerede har fået mail om hjemmesiden, så hiv fat i Janne og få mere info.

Efter nytår venter nye eventyr, events og . husk lige at tilmelde dig den ekstraordinære generalforsamling - det er godt at vide hvor mange basser, vi skal købe.

Ja, det er blevet til mange, mange timer med ny viden, sjov og latter, alvor og debat - sammen. Tak til alle jer som har givet en hånd eller brugt tid på at bidrage med

holdninger, tanker, ændringer - og ikke mindst indlæg her i Nyhedsbrevet. Bliv ved! Mere! Kom igen! I gør det så godt! Uden aktive og deltagende medlemmer er vi intet.

Glædelig Jul og godt nytår!

### I dette nummer

Imagoens fader	2
Kalender	3
Generalforsamling 2011	3
Ekstraordinær samling	3
Tilbud fra medlemmerne	4
Konference i Athen	5
Hvem gør hvad	6
Leg med skygger	6

Redaktionen ønsker alle en glædelig jul og et lykkeligt nyt år

# 2011 - 2012

Harville Hendrix og hustruen  
Hellen Hendrix



## Min aften med Imagoens fader

af Bernadette Granjean

Lørdag den 22/10 fik jeg en invitation til et helt særligt tilbud: Et foredrag om mandagen med Harville Hendrix, manden bag Imago-terapien, som var i Danmark på et kort visit!!

Det var i Husets café, vi fik en fadøl, satte os ved bordet med stearinlys og en hyggelig stemning – der manglede bare et jazzorkester i baggrunden, mens Hendrix fyrede sine guldkorn af ;-)

### Den særlige dialogform

Jeg følte mig fuldstændig hengiven i de små 2 timer, vi var der. Hendrix havde en fascinerende ro over sig, rolig stemme, glimt i øjet – og fra start til slut var der ikke et tidspunkt, hvor ordene ikke gav mening. Han startede med en kort indledning omkring psykiatriens historie og bandt så sin egen på med relation til, hvordan han selv havde eksperimenteret med forskellige samtaleteknikker med sine klienter op igennem tiden for siden at udvikle og arbejde med det, der blev til Imago terapi, som især kendes for den anerkendende dialog.

### ”You have to make a sacrifice...”

Han bragte også eksempler fra sit eget ægteskab – alt gav så god mening, og terapi lød så let ;-)

– som f.eks. at han og hans hustru Hellen havde lavet et ritual omkring det at ofre negativiteten for at bringe mere ro i parforholdet. Hvorfor? Fordi negativitet udløser cortisol i hjernen og skaber

angst og uro. ”In order to sustain present joy you have to make a sacrifice: Negativity!”, sagde den kloge mand. Og hvad gør man så med sin negativitet? Hendrix forklarede, at det handler om at skabe nye ”neuropaths” – altså nye forbindelser i hjernen – for at vænne hjernen af med sin dårlige vane med at bebrejde, kritisere, være forbeholden osv. og erstatte dette med nysgerrighed...

### Livet ændres ikke med et snuptag

Ja, det er jo ikke sådan lige et enkelt snuptag, men ihærdigt arbejde og vilje der skal til, men når Hendrix sagde det, lød det hele bare så let... ☺

Manden har trods alt mange års erfaring med i rygsækken, og han formidler sit budskab så klart og professionelt, at jeg var parat til at erklære lige på stedet, at ”jeg skal ALDRIG mere tænke en negativ tanke.....!!” ... Og det gjorde jeg i hvert fald heller ikke, da vi gik ud af døren fra Husets café – eller på vejen hjem. Wow, hvor var jeg bare heldig, at jeg fik en aften med et væld af viden generøst udleveret af ét af mine store forbilleder!

## Dansk Sexologforening tilbyder:

Se også hjemmesiden  
[dansksexologforening.dk](http://dansksexologforening.dk)

## December

1

Supervision - Århus C

Kl. 18 - 20  
Banegårdspladsen 18, 3. sal

7

Supervision - Gadstrup

Kl. 19 - 21  
Livsglædescentret,  
Brøndvejen 5, 4621

## Januar

11

Supervision - Kbh

Kl. 19 - 21  
Roskildevej 46,  
Frederiksberg

22

Ekstraordinær  
generalforsamling

Kl 14 - 16.30  
Wildersgade 55, Kbh K.

31

Du ved bedst mand!  
Foredrag af Anette Jønsson

Kl 18.30 - 21.30  
Kbh - lokale oplyses senere

## Februar

1

Supervision - Gadstrup

Kl. 19 - 21  
Livsglædescentret, Brøndvejen  
5, 4621

Flere arr. er på  
vej til en  
kalender nær dig

## Indkaldelse til Ekstraordinær Generalforsamling

22. Januar kl. 14 - 16.30

Wildersgade 55, Kbh. K.

Bestyrelsen har fornøjelsen af at indkalde til ekstraordinær generalforsamling i januar. Indkaldelsen sker pga. procesurefejl ved den ordinære generalforsamling, hvor regnskab og samtlige ændringsforslag fra bestyrelsen ikke nåede ud til medlemmerne i tide.

### Dagorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Godkendelse af regnskab
4. Evakuering 2011 v Janne Jaaks & Hanne Kaas
5. Oplæg til debat v. Bernadette Grandjean: "Hvor skal vi hen?"
6. Foreningslokale

På vegne af bestyrelsen  
Signe V. Bentzen,  
formand

## Fest for få fremmødte

af Signe V. Bentzen

Det var hverken plads eller højt humør, der manglede ved årets generalforsamling. Til gengæld lykkedes det kun tre håndfulde medlemmer at nå frem til Århus. Halvdelen af de fremmødte var jyder. Fremmødet var naturligvis noget skuffende for bestyrelsen, der igennem flere år har ønsket at opfylde jydernes gentagne ønske om at afholde samlingen i deres landsdel. Jyderne kunne dog være stolte af deres landskvinde Susanne, som havde nærmest genskabt Tusind og en nats eventyr. Det blev en rigtig dejlig aften, hvor vi afholdt valg (se liste over ny bestyrelse), hvor mange medlemmer heldigvis havde gjort brug af muligheden for at brevstemme.

Dagsordenen blev gennemgået og punkterne debatteret. Dog måtte vi udskyde punkterne "Godkendelse af regnskab" samt "Forslag til ændringer af vedtægter og etiske retningslinjer", da de ved en fejl ikke var blevet udsendt til medlemmerne i tide. Det blev med det samme besluttet at indkalde til en ekstraordinær generalforsamling i København, hvor samlingen håbede at flere ville have mulighed for at møde op.

Toget hjem kørte sent og blev voldsomt forsinket, men som I kan se, fortsatte togfesten til tidlig morgen.

NB! Dagsorden og referat fra generalforsamling 2011 bliver lagt på vores spritnye hjemmeside.



## Tilbud fra medlemmerne

Melting Newyears  
v. Martin Hesse &  
Diana D'light

Kærlighed er et valg  
v. Flemming Bogø

Sex- og  
kærlighedsafhængighed  
v. Rikke Thuesen

### Melting Newyears

"Fall a sleep with a dream - wake up  
with a vision - wake up and live! "

Melting into the New Year in CHAI  
(Cph Heart Awakening Institute)

To live and love from the heart,  
unleashing your passion and visions for  
2012 - conscious work with life-force  
energy and tantra-inspired rituals with  
energy fireworks on New Year Eve!!!

Ready to dive into the next level of  
your potential and travel together with  
a wise and wild Circle of Love, who can  
support your process, co-create the  
magic platform and energize your  
vision?

There will be space for both individual  
and group processes.  
Time to go deep and time to chill out.  
Time to enjoy the moment, and to enjoy  
the process.

We will create and play with our  
visions, shape them and express them!  
Spend these special days with open-  
hearted friends or friends to be!  
High energy and great fun (without  
alcohol)

Dancing, laughing, sharing, melting.  
A great opportunity to explore your  
heart's longings, your bodily reactions,  
to eat chocolate :-)

Expect warm chai and a hug, expect  
eye-, heart- and body-contact.

We will explore, express, meditate,  
connect, understand, touch - receive  
and give.

We will share precious moments of  
presence and wisdom, pure joy, melting  
into love.

Each person is a major part of this  
journey and everybody's limits are  
respected!!!

Specialtilbud til medlemmer af  
sexologforeningen: Pris med rabat  
1212 DKK + 188 DKK til mad.  
(normalprisen er 2012 DKK + 188 DKK  
til mad)

Datoer:  
29.-31. December / 1. Januar

Tid:  
29. December 19.00-22.00  
30. December 10.00-18.00  
31. December 13.00-open end  
01. Januar 15.00-18.00

\*\*\*Limited number of participants - to  
reserve your place sign-up here:  
[http://tantrazone.dk/melting-into-the-  
new-year-in-c-h-a-i/#more-697](http://tantrazone.dk/melting-into-the-new-year-in-c-h-a-i/#more-697)

and pay here:

Sydbank reg. 6818 konto 0001009348

Warm Regards  
Diana D'Light & Martin Heese

Tlf:2627-4467 & Tlf:2680-1046  
[www.tantrazone.dk](http://www.tantrazone.dk)  
[www.facebook.com/meltingmonday](https://www.facebook.com/meltingmonday)  
[www.facebook.com/tantrazone](https://www.facebook.com/tantrazone)  
Stay up to date about upcoming  
events and special offers -  
Sign up for the [TantraZone-newsletter](#)

### Kærlighed er et valg

Weekendkursus 27. - 29. januar 2010

Kurset udforsker dine opfattelser  
af kærligheden og at være i et  
parforhold, og der afdækker hvad  
der ligger bag gentagne,  
ukonstruktive adfærdsmønstre. det  
viser hvordan du kan have frihed i dit  
kærlighedsliv, hvordan du skaber et  
inspirerende og levende parforhold,  
hvad ente du er single eller har været  
gift i 30 år.

Fredag 18-21.30  
Lørdag 9.30 - 19.00  
Søndag 9.30 - 16.00

**Pris:** 2.695,- (singer), 5.200,- (par)  
1300,- (sexologer)  
**Konto:** 0106 - 6878969926

Se mere på [http://www.sexologiskpraksis.dk/  
arrangementer/kurser](http://www.sexologiskpraksis.dk/arrangementer/kurser)

### Foråret 2012 i Foreningen

- program  
udsendes snart

- Dansk Sexologforening,  
Efteruddannelsesudvalget

## Sex og kærlighedsafhængighed

I samarbejde med Ingrid Ann Watson tilbyder Rikke Thuesen

### Kursus for terapeuter

Ingrid Ann Watson som ifølge min opfattelse er den bedste og mest erfarne i Danmark, indenfor arbejdet med sex og kærlighedsafhængighed, tilbydes nu en weekend workshop, hvor du som terapeut kan få indsigt i og viden om arbejdet med disse problematikker.

Datoen er lørdag d. 21 januar og søndag d. 22 januar. Stedet er i København - nærmere info følger.

I løbet af weekenden vil du bl.a. få:  
De 10 tegn på addiction

Selvsabotage, kaos, dramaqueen, frygt for nærhed og intimitet, elendigt selvværd. Hvordan passer det ind med kompetente, selvstændige og intelligente arbejdskvinder? Vi tjekker museet for gamle overbevisninger.

Kærlighedskortet og hvordan du bruger det sammen med klienten., Hvordan påvirker dit eget kærlighedsafhængighed dit arbejde med klienter?  
Hvordan påvirker det at være en sex og kærlighedsafhængig partner parforholdet?  
Kender du selv til afhængighed?

Hvordan man italesætter overfor klienten at du tror de er en kærlighedsafhængig? Forskellen på mandlige og kvindelige afhængige. Singler, selvsabotage og parforhold.

Eksempler og praktiske øvelser a how to do. Og selvfølgelig de 7 veje til helbredelse, samt meget mere.

Prisen vil ligge på 1500-1800,- kr for begge dage (prisen falder jo flere vi er tilmeldt) og undervisningen er fra 9-16.30 begge dage.

Giv lyd om du har interesse, så vi kan vide om vi skal arbejde videre med projektet og send meget gerne videre i dit netværk.

Send en mail på [rikke@eb.dk](mailto:rikke@eb.dk)

# Konference Marts i Athen



9TH EUROPEAN CONGRESS ON  
**MENOPAUSE AND ANDROPAUSE**  
ATHENS, GREECE, 28-31 MARCH, 2012



9th European Congress on Menopause and Andropause, Athens, Greece  
[View the Interactive Scientific Programme](#)

EMAS 2012 promises to hold a scientific programme that will be interesting and dynamic.

Plenary sessions include topics that range from the latest in cancer screening programmes to the use of Androgens in older men.

To plan your schedule at the congress- use the innovative interactive planner

**Don't forget to submit your Abstract!**

Deadline for Extended Abstract Submission is **November 30th, 2011**

Early Bird registration is open until December 13th, 2011.

EUROPEAN MENOPAUSE AND ANDROPAUSE SOCIETY



### Book your Accommodation

The official Organizers have secured special rates at a variety of hotels close to the venue! For more information about various hotels and rates or to book your accommodation

Look here:

**The Divani Caravel:** WAS 200€/220€-NOW 195€/215€

**Holiday Suites Boutique Hotel** 140€/150€

Rates include breakfast and all charges.

Check it out: [www2.kenes.com/emas/Pages/Home.aspx?ref7=db1](http://www2.kenes.com/emas/Pages/Home.aspx?ref7=db1)

**We look forward to seeing you in Athens!**



# Bestyrelse - Sekretariat - Udvalg

- Find den du lige skal bruge her...

## Sekretariatet

**Signe V. Bentzen, fmd**  
[signe.v.bentzen@loveletters.dk](mailto:signe.v.bentzen@loveletters.dk)  
Janne Jaaks, næstfmd.  
Helle Høst Aarøe, kasserer  
Line Bassøe, bestyrelsens sekretær  
Linda Thaulow, Foreningssekretær

## Efteruddannelsesudvalg

**Linda Thaulow**  
[sexologlindathaulow@gmail.com](mailto:sexologlindathaulow@gmail.com)  
Lis Dahl  
Susanne Lybye  
Helle Høst Aarøe  
Flemming Bogø (ikke medl. af best.)

## Standardudvalget

Emilie Bjørnløv Møller  
[emilie@emiliterapi.dk](mailto:emilie@emiliterapi.dk)  
Lis Dahl  
Bernadette Grandjean

## Hjemmesiden

**Janne Jaaks**  
[jaaks@privat.dk](mailto:jaaks@privat.dk)  
Susanne Lybye

## Internationale kontakter

**Signe V. Bentzen**  
[signe.v.bentzen@loveletters.dk](mailto:signe.v.bentzen@loveletters.dk)

## Nyhedsbrev

Signe V. Bentzen  
[signe.v.bentzen@loveletters.dk](mailto:signe.v.bentzen@loveletters.dk)  
Bernadette Grandjean

## Logbogsudvalget

**Linda Thaulow**  
[sexologlindathaulow@gmail.com](mailto:sexologlindathaulow@gmail.com)  
Bernadette Grandjean  
Signe V. Bentzen

## Profileringsudvalget

**Bernadette Grandjean**  
[bernadette@terapibutikken.dk](mailto:bernadette@terapibutikken.dk)  
Lis Dahl  
Steen Bassan (ikke medl. af best.)

## Etisk udvalg

**Signe V. Bentzen**  
[signe.v.bentzen@loveletters.dk](mailto:signe.v.bentzen@loveletters.dk)  
Bernadette Grandjean  
Emilie Bjørnløv Møller  
Janne Jaaks

## Supervisionsudvalget

**Susanne Lybye**  
[sly@dps-int.dk](mailto:sly@dps-int.dk)  
Hanne Kaas, (ikke medl. af best.)  
Lars Juhl, (ikke medl. af best.)  
Ricky Jensen, (ikke medl. af best.)  
Susanne Veierbæk, (ikke medl. af best.)  
Solveig B Garst., (ikke medl. af best.)

## Deadline for artikler og annoncer

**15. januar inden kl. 12.00**  
[signe.v.bentzen@loveletters.dk](mailto:signe.v.bentzen@loveletters.dk)

(Næste Nyhedsbrev udsendes ultimo januar)



## Klog leg med skygger

- af Signe V. Bentzen

Der var flot stort fremmøde på Frederiksberg en blæsende tirsdag aften i november, da vores erfarne kollega Ingrid Hegland stillede op til foredrag. Ingrid gav os en god og udbytterig aften, hvor nogle for første gang hørte om vores skyggesider og andre af os fik rusket op idet, vi syntes at kunne huske.

Ikke alene var det underholdende og spændende, men da mange af de fremmødte er udøvende terapeuter, fik vi et

skønt indspark i hvordan man også kan tænke skyggearbejdet ind i sit terapeutiske virke. Ikke mindst i forhold til at tage nogle kritiske kig på sig selv.

Efter foredraget var alle enige om, at der bestemt var meget at tænke over og endnu mere at lære. Et weekendseminar kunne være skønt, mente mange. Vi lader nytårsønsket gå videre til vort hårdtarbejdende Efteruddannelsesudvalg og viser i mellemtiden lidt billeder fra en dejlig aften.

