

Mens vi venter på foråret...



## Foråret er nu ikke helt så langt væk...

### Kom til samling!

- af Signe V. Bentzen

Januar er ikke den måned med mest energi, penge eller flest festligheder. En mager, mørk og laaaang måned.

MEN - søndag den 22. sker der noget! Tilbring et par timer søndag eftermiddag kl. 14 med dine venner og kolleger. Foruden muligheden for at hænge ud med de skønne og inspirerende medlemmer af Dansk Sexologforening, byder vi på dampende hed te og mokka samt lidt godbidder fra Lagkagehusets "hjemme"-bag.

Og det er ikke alt: Vi skal snakke drømme og realiteter. Hvad forestiller du dig, Foreningen kan gøre for dig og dit fag? Hvad drømmer du om at gøre for Faget? Og hvad har du lyst til at deltage aktivt i med ideer eller man-power? Kom og deltag i snakken.

Februar er så kort, så den springer vi let hen over, men Marts. Prøv lige at tjek vores kalender ud i Marts! Jamen, du får slet

ikke tid til andet end at rende til det ene spændende arrangement efter det andet her i Foreningen. Fra foredrag og kurser om hvordan du bliver en endnu bedre terapeut til utroskab og kærlighedsafhængighed over i årets fest; Foreningens Maskebal.

Fortvivl ikke, hvis du bor i den anden ende af landet, når nu du forelsker dig i et kursus - nu kan du jo få kursusstøtte på hele 500 kr. Så hvis du fx bor i Helsingør, men gerne vil på Wittenburgs kursus i Utroskab, som foregår i Århus, så skriver du da bare, at du gerne vil have kursusstøtte - og vupti, så koster det dig meget mindre at deltage, så du har råd til billetten. Og mon ikke du kan finde en kollega, som kan have dig boende imens?

Jo, året er kun lige begyndt, men vi ligger ikke på den lade side her i Foreningen. Der er masser at komme i gang med. Ikke mindst her i Nyhedsbrevet, hvor redaktionen altid søger nye input fra DIG; måske har du læst en fed fagbog, måske har du haft en vanskelig klient-situation eller en virkelig god supervisionsoplevelse. Måske er

det nu du skal dele dine tanker omkring et bestemt fagligt tema, som ligger dit hjerte nært - det kunne være manglen på hjælp til ældres sexliv, hvordan vi bedst hjælper skillesmissefamilier eller noget helt tredje. Skriv for filan - skriv og vi vil bringe!

God fornøjelse med Nyhedsbrevet.

Vi ses!

## I dette nummer

Kalender	2
Extraordinær samling	2
Tilbud fra medlemmerne	3
Årets konference i Madrid	5
Find emailadressen	6

Velkommen til et nyt år



# 2012

Samlinger - foredrag - kurser - fester - kolleger - venner - konferencer - weekendkurser - supervision - efteruddannelse - etik - kommunikation - PR - sexologi - undervisning - faglighed - samvær - visioner - fremtid - politik - nyheder - hjemmeside - profiler - marketing - standarder - dialog - trykthed - spas - seksualitet - kærlighed - parforhold - funktion - dysfunktion - medicin - anatomi - psykologi - sociologi - køn - kompetence - selvindsigt - fælles indsigt - gode udsigter - inspiration - videndeling - fællesskaber - terapi - grupper - individer - verden er åben

Dansk  
Sexologforening  
tilbyder:

Se for flere oplysninger  
Kalenderen på ny hjemmeside:  
[www.dansksexologforening.dk](http://www.dansksexologforening.dk)

januar

22

Ekstraordinær  
Generalforsamling  
Kl 14

Wildersgade 55

25

Supervision  
København  
Kl 19

Roskildevej 46

31

Fra mand til menneske  
v. Annette Jønsson  
Kl 18.30

Roskildevej 46

februar

1

Supervision  
Gadstrup  
Kl 19

2

For tidlig sædafgang  
v. Hans Hvass  
Kl 18.30

Ndr. Frihavsgade 230

9

Supervision  
Århus  
Kl 18

Marts

2 - 4

Bliv mere effektiv som terapeut  
v. Peter Wittenburg  
Kl 18.30 - 21.30  
Kl 10 - 17  
& Kl 10-16

Roskildevej 46

7

Supervision  
København  
Kl 19

Roskildevej 46

13

Kvinder der elsker for meget  
v. Vitha Weittemeyer  
Kl 18.30

Roskildevej 46

17 - 18

Utroskab  
v. Peter Wittenburg  
Kl 10-17  
Kl 10-16

Århus

24

Maskebal

- mere info følger

29

Er du syg eller hva' ?  
v. Jesper Bay-Hansen  
og Signe V. Bentzen  
Kl 18.30

Forlaget FADL  
Blegdamsvej 30, baghuset  
2200 Kbh. N

Husk er du har mulighed for at søge 500 kr i kursus-tilskud, hvis du fx tager fra Jylland til Kbh - eller omvendt for at følge et af vores kursus tilbud. Fynboer (250 kr) samt andre ø-boere kan også søge tilskud.

Obs. gælder kun kurser, ikke supervision, foredrag, fester o.lign.

# Tilbud fra medlemmerne

Lene Alexander  
Workshop

Carl-Mar  
Sommerkursus

Carl-Mar  
Sommerfest

Lars Juhl  
Workshop for behandlere

## Sommerfest hos Carl-Mar

2. juni kl 16 - næste dag  
For børn, unge, voksne og ældre.

Det er gratis at deltage.

Tag din venner, børn og kæresten med.  
Medbring telt hvis du vil overnatte.  
Medbring mad og drikke.

Kæmpegrill er opstillet.  
Du kan købe øl, vand og vin i baren.  
Det er gratis at deltage.  
Husk skiftetøj hvis du vil lege.  
Du kommer i varmt bad.

Du får mulighed for at prøve følgende:  
Tomatkrig, lagkagekrig,  
Volvoræs, tunnel, Tarzantov, ATV cross kravle på tov over en sø,  
muddergokart,  
kravletræ, øksekast, elastiktræk, djævelkarrusel, gyroskop,  
henrettelse,  
boksekamp med kæmpe handske, skumgummikølle kamp,  
sumobrydning, svævebane, kravle gennem tunnel

Du kan købe mine bøger, T-shirts billigt og min nye platte, vulgære og skøre DVD

Hilsen  
Carl-Mar Møller  
Avderødvej 45  
2980 Kokkedal  
[www.carl-mar.dk](http://www.carl-mar.dk)

## Sommerskursus 2012

### Hos Carl-Mar

Lørdag den 14/7 kl. 18 til Lørdag, den 28. juli kl. 12.

For børn, unge, voksne og ældre

Bliv en klogere kæreste, forældre, kollega og ven.

Prøv en enkelt dag for 700 kr. inkl. kost, logi, kursus og fri bar.

Dagligt program:

- Kl. 9 Morgen mad.
- Kl. 10 Morgen møde.

- Kl. 11 Debatforedrag af Carl-Mar.
  - Kl. 14-19 Du vælger en samtalegruppe med 2 terapeuter og 4 kursister.
- Bliv en klogere kæreste, ven, kollega og forældre.
- Kl. 21 Aftensmad.
- Kl. 22 Hygge og tale dybt sammen til den lyse morgen.

Psykototerapi Metoder:

Psykodrama, gestaltterapi, rollespil, musikterapi, kunstterapi, kropterapi, åndedræts terapi, teater, drama, gruppearbejde, fantasirejser, tegneterapi, lerterapi, drømmearbejde og lege er nogle af de metoder der vil blive anvendt på kurset.

Fritidsmuligheder for alle, der har lyst:

Terrængående gokart ræs i mudder, ATV cross, knallert cross, svævebane, boksekampe med kæmpe boksehandske, skumgummikølle kamp, skyde med plastikkugle pistol, rulle i et rør ned af en bakke, ligge på taget af en Volvo, kravle i et tov over en sø, svinge sig i et 10 meter højt tov, djævelkarrusel, elastiktræk, vandkamp, kravle op i kravle træet og springe ned på en 50 cm tyk madras, billard, gyroskop, tunnel, bordtennis, sumobrydning i kæmpe dragter, badminton, volleyball, strandture, bål, grill, sang og dans.

Den første uge Underviser Carl-Mar og 10 Sexologer. 14. juli kl. 18 til 21. juli kl. 12.

Den anden uge underviser Carl-Mar og 10 Parterapeuter. 21. juli kl. 18 til 28. juli kl. 12.

Pris: 700 kr. pr. døgn for voksne og 500 kr. for børn under 18 år.  
Inkl. Kost, logi, kursus, fri bar og børnepasning.

Man kan frit vælge, hvor mange dage man vil deltage, og hvilken dag, man vil begynde og stoppe, eller man kan komme flere gange på kurset.

Overnatning i eget telt, stort fælles telt, værelse eller sovesal.

Hvis man ønsker nattero skal man sove i et eget telt eller campingvogn.

Depositum er 1400 kr. hvis du sikre dig en plads.

Du er velkommen til at komme til en kop kaffe for at se stedet.

Carl-Mar Møller [www.carl-mar.dk](http://www.carl-mar.dk)

Avderødvej 45 [777@carl-mar.dk](mailto:777@carl-mar.dk)

2980 Kokkedal

...flere tilbud fra medlemmerne

## Workshop

LØR/SØNDAG D. 28-29 JANUAR.

Er du træt hver morgen når du vågner? Er du utilfreds med din krop? Lever du dit liv mest af nød end af lyst? Føler du dig ikke rigtig elsket? Mangler du energi?

Kunne du tænke dig at danse dig igennem livet? JA

Have mere selvværd, overskud, energi og glæde? JA

Vil du leve mere i lyst og kærlighed? JA

- Du vil finde styrke til at gå efter dine drømme.
- Du vil få energi til at gøre det du virkelig drømmer om.
- Du vil lære, at elske dig selv som den du er.
- Du vil lære, at udstråle din indre skønhed.
- Du vil lære, at hvile i dig selv.
- Du vil lære, at mærke efter hvad der føles rigtigt i dit liv.

### BLIV SKABER AF DIT LIV!

Din underviser er sexolog, parterapeut, kropsterapeut og foredragsholder Lene Alexander.

Lørdag kl. 10-17

Søndag kl. 10-16

kr. 1.500 kr.

så skynd dig kun 15 pladser! Tilmelding og betaling [sexolog@lenealexander.dk](mailto:sexolog@lenealexander.dk)

tel: 26963341

Danske bank reg.nr. 4690 kontonr. 0010576768.

Kurset foregår på Plantagevej 5, 4623 Lille Skensved. Tæt på togstation. (overnatningsmulighed)



## Workshop for behandlere



### Mallorca 12.5-19.5.

Er du vant til selv at give? Husker du selv at blive fyldt op?

Vi tilbyder dig som behandler et inspirationskursus under sydens palmer. Du skal selv byde ind med et par timers workshop/ underholdning af din viden. Til gengæld får du selv en helt uge med workshop fra forskellige behandlere, god mad, hygge og nye bekendtskaber.

Programmet ser således ud:

#### Morgen:

Fælles sharing og meditation.

#### Formiddag:

Indslag eller workshop fra en behandler.

#### Eftermiddag:

Indslag eller workshop fra en behandler.

#### Aften:

Middag med festlige indslag og dans. Der vil være tid til at nyde solen, og tage en tur ind til byen. Ligeledes vil der være et kulturelt indslag i den Majorkinske natur.

#### Prisniveau: 2.900 kr.

Inkl. 6 dages kursus og logi samt transport til og fra lufthavnen på Mallorca. Du betaler og bestiller selv fly. Vi deles om maden. (ca. 100 kr. pr. dag pr. person)

#### Tilmeldte workshops lige nu:

Yoga  
Sex & Samliv  
Numerologi, Tarot  
Shamanisme  
Meditation  
Tantra  
Massage / Healing  
Argentinsk Tango

**Vi glæder os til at møde dig**  
Lindamarija & Lars Juhl

[info@llwellness.dk](mailto:info@llwellness.dk)  
Tlf. 42407501/40360123

## Invitation til Konference:

Dear EFS Members, Friends and Colleagues,



on behalf the EFS and the Spanish Federation of Sexology (**FESS**), it is a pleasure and a great honor to welcome you to the 11th Congress of the European Federation of Sexology to be held in Madrid from 20 to 22 September 2012.

The theme of the 11th Congress, **"Promoting sexual health: a pathway to happiness"**, was chosen to emphasize our aspiration to improve all aspects of sexual health through the promotion of correct scientific information.

Some of the prominent experts of the several fields of Sexology, medicine – psychology – sociology – jurisprudence – physiology – biology and other all, will be invited to present the most recently-update knowledge and innovation in their disciplines.

Clinical and scientific experiences will be provided in many interdisciplinary round-table, master lectures and state of art, as well as in many podium sessions and posters.

## Emner på konferencen:

### History & Sexuality

- ▶ A century of Sexology
- ▶ The history of human sexuality
- ▶ Sex research six decades after Kinsey's works
- ▶ 40 years of Masters and Johnson Sex Therapy

### Theory & Sexuality

- ▶ The role of theory in sexuality
- ▶ Main theories of sexual behaviour & sexual functioning

### Basic Research in Sexology

- ▶ New research methods in sexuality
- ▶ Psychophysiology of sexual response
- ▶ Brain imaging & sexuality
- ▶ Hormones & sexuality
- ▶ Epidemiology
- ▶ Evolutionary sexology

### Sexual Rights

- ▶ Sexual Rights as Human Rights
- ▶ Gender equality and equity
- ▶ Sexual pleasure as universal right
- ▶ Sexual legislation & sexual rights
- ▶ Sexual violence & enslavement

### Sexuality, Health & Well Being

- ▶ Sexual Health & Wellbeing
- ▶ Sexual Health & Mental Health
- ▶ Sexual Health & and Physical Health
- ▶ Sexual Health & Education
- ▶ Media and sexual health
- ▶ Sexuality in the life span

### Sexual Psychotherapy

- ▶ New developments in Psychotherapy of sexual dysfunction
- ▶ Psychotherapy & pharmacotherapy
- ▶ Sexual counselling
- ▶ Couple therapy

### Sexual Medicine

- ▶ Reproductive health
- ▶ Urology
- ▶ Andrology
- ▶ Gynaecology
- ▶ Endocrinology

### Sexuality & Education

- ▶ New models of sexuality education
- ▶ Research on the effectiveness of sexuality education
- ▶ Family planning and contraception
- ▶ Teaching sexology in Europe

### Social Sciences & Sexuality

- ▶ Socio-cultural aspects of sexuality
- ▶ Sex and the internet
- ▶ Prostitution
- ▶ Pornography

### Sexually Transmitted Infections

- ▶ Epidemiology
- ▶ HIV / AIDS
- ▶ STDs & sexuality
- ▶ Counselling & HIV / AIDS
- ▶ Prevention

### Sexual Orientation

- ▶ Homosexuality
- ▶ Homosexual parenting
- ▶ Bisexuality
- ▶ Heterosexuality

### Couple and Sexuality

- ▶ Relationship satisfaction and sexuality
- ▶ Sexual satisfaction and pleasure
- ▶ Sexuality, intimacy and love
- ▶ Neurobiology of love

### Sexual Dysfunctions

- ▶ Epidemiology of sexual dysfunctions
- ▶ Female sexual dysfunctions
- ▶ Male sexual dysfunctions
- ▶ Classification issues in sexual dysfunctions
- ▶ Conceptual models of sexual dysfunction
- ▶ Research on treatment outcome

### Paraphilias and Sexual Aggression

- ▶ Sexual paraphilias
- ▶ Sexual violence
- ▶ Therapy for victims & offenders
- ▶ Sexual addiction
- ▶ Prevention

### Gender Identity Dysphoria

- ▶ New research on GID
- ▶ Hormonal therapy
- ▶ Surgical interventions
- ▶ Transgenderism
- ▶ Preventive programme

### Pharmacology

- ▶ New pharmacological principles for sexual dysfunction
- ▶ Pharmacological treatment for paraphilias
- ▶ Hormonal therapy in menopause and andropause
- ▶ Hormonal contraception

### Psychiatry and Sexual Health

- ▶ Depression and sexuality
- ▶ The case of schizophrenics
- ▶ Neuroticism and sex
- ▶ Sexuality and antipsychotics

### Pleasure and Happiness

- ▶ Mindfulness
- ▶ Fearfulness
- ▶ Positive Thinking

- se mere her:

[web.aimgroupinternational.com/2012/efs/](http://web.aimgroupinternational.com/2012/efs/)

## DEADLINES

Abstract submission:  
30.03.2012

Early bird registration:  
04.06.2012

# Bestyrelsens sekretariat og udvalg

- Find e-mail på den du skal bruge her...

## Sekretariatet

**Signe V. Bentzen, fmd**  
[signe.v.bentzen@loveletters.dk](mailto:signe.v.bentzen@loveletters.dk)  
Janne Jaaks, næstfmd.  
Helle Høst Aarøe, kasserer  
Line Bassøe, bestyrelsens sekretær  
Linda Thaulow, Foreningssekretær

## Hjemmesiden

**Janne Jaaks**  
[jaaks@privat.dk](mailto:jaaks@privat.dk)  
Susanne Lybye

## Logbogsudvalget

**Linda Thaulow**  
[sexologlindathaulow@gmail.com](mailto:sexologlindathaulow@gmail.com)  
Bernadette Grandjean  
Signe V. Bentzen

## Etisk udvalg

**Signe V. Bentzen**  
[signe.v.bentzen@loveletters.dk](mailto:signe.v.bentzen@loveletters.dk)  
Bernadette Grandjean  
Emilie Bjørnløv Møller  
Janne Jaaks

## Efteruddannelsesudvalg

**Linda Thaulow**  
[sexologlindathaulow@gmail.com](mailto:sexologlindathaulow@gmail.com)  
Lis Dahl  
Susanne Lybye  
Helle Høst Aarøe  
Flemming Bogø (ikke medl. af best.)

## Internationale kontakter

**Signe V. Bentzen**  
[signe.v.bentzen@loveletters.dk](mailto:signe.v.bentzen@loveletters.dk)

## Profileringsudvalget

**Bernadette Grandjean**  
[bernadette@terapibutikken.dk](mailto:bernadette@terapibutikken.dk)  
Lis Dahl  
Steen Basan (ikke medl. af best.)

## Supervisionsudvalget

**Susanne Lybye**  
[sly@dps-int.dk](mailto:sly@dps-int.dk)  
Hanne Kaas, (ikke medl. af best.)  
Lars Juhl, (ikke medl. af best.)  
Ricky Jensen, (ikke medl. af best.)  
Susanne Veierbæk, (ikke medl. af best.)  
Solveig Bruhn., (ikke medl. af best.)

## Standardudvalget

Emilie Bjørnløv Møller  
[emilie@emilieterapi.dk](mailto:emilie@emilieterapi.dk)  
Lis Dahl  
Bernadette Grandjean

## Nyhedsbrev

Signe V. Bentzen  
[signe.v.bentzen@loveletters.dk](mailto:signe.v.bentzen@loveletters.dk)  
Bernadette Grandjean

## Deadline for artikler og annoncer

**1.3. 2012 inden kl. 12.00**  
[signe.v.bentzen@loveletters.dk](mailto:signe.v.bentzen@loveletters.dk)

(Næste Nyhedsbrev udsendes medio marts)

